

Empoderamiento comunitario

El concepto de empoderamiento comunitario es clave en cualquier proyecto de interacción comunitaria y para todo programa social, en la lectura abordaremos el término acuñado por Rappaport (1987).

El empoderamiento es la búsqueda de conversión de las personas y de las comunidades en protagonistas de su propio cambio - destino, dotándolas de control y dominio sobre su realidad, haciéndolas responsables y corresponsables de las acciones en las que se involucran y por las que están afectadas, con la finalidad de lograr la transformación positiva de la misma (Úcar, 2009; Hombrados y Gómez citado por Ferre, 2015).

Es así que el empoderamiento centra su actividad en proporcionar la capacidad de autodeterminación a las personas y fomentar su participación en sus comunidades por medio de la propia participación ciudadana, a través de organizaciones y actividades de carácter comunitario, para la transformación comunitaria (Estévez, Jiménez y Musitu, citado por Ferre, 2015).

El concepto de empoderamiento tiene tres niveles de comprensión que interactúan entre sí, a saber: el nivel comunitario, el nivel organizacional y el nivel individual (Zimmerman; Estévez, Jiménez y Musitu, citado por Ferre 2015).

El nivel comunitario del empoderamiento es el relacionado con la potenciación que se logra mediante la acción colectiva de las personas en su comunidad, la cual conlleva un incremento en la calidad de vida y una mejora en la relación entre las distintas organizaciones que participan en la comunidad.

El nivel organizacional es el empoderamiento logrado por medio de la participación de las personas en estructuras e instituciones, las cuales sirven de ayuda para lograr los objetivos conjuntos de la comunidad.

El nivel individual hace referencia al empoderamiento personal, por el que la persona comprende su entorno socio-político desde una perspectiva crítica, trabaja por ser influyente sobre su ambiente y participa junto a las demás personas de la comunidad para el logro de las metas conjuntas.

El foco de esta lectura está en este nivel individual del concepto de empoderamiento, siendo el nivel en el que cada persona de la comunidad se asume como parte de ella, al sentir sus esperanzas y sus angustias, y al emprender consecuentemente, acciones transformadoras, liberadoras y promotoras de espacios de protección y difusión de la dignidad humana.

El proceso de empoderamiento en este nivel individual se centra en el desarrollo personal y comunitario, siendo relevantes el desarrollo de la autoestima, autoeficacia,

habilidades sociales, toma de decisiones, empatía, manejo de recursos y trabajo en equipo; habilidades que se habrán de desarrollar o fortalecer (Ferre, 2015).

Es así que, el empoderamiento es un proceso de desarrollo personal, organizacional y comunitario, continuo, a través del cual las personas miembros de una colectividad se sumen como protagonistas de la construcción de su bienestar comunitario o bien común.

Con la finalidad de que puedas profundizar sobre el tema te compartimos la siguiente bibliografía.

Referencias

Estévez, E., Jiménez, T. y Musitu, G. (2011). *Empowerment y desarrollo comunitario*. En I. Fernández, J. F. Morales y F. Molero (Eds.), *Psicología de la intervención comunitaria* (pp. 57-96). Bilbao: Desclée de Bouwer.

Ferre, M. (2015). *Empoderamiento, participación y sentido de comunidad. El caso de las mujeres de Cascallares II*. Universitat Jaume. Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología. Tesis de Grado.

Hombrados, M. I. y Gómez, L. (2001). Potenciación en la intervención comunitaria. *Intervención Psicosocial*, 10 (1).

Rappaport, J. (1987). *Terms of Empowerment/Exemplars of Prevention: Toward a Theory for Community Psychology*. *American Journal of Community Psychology*, 15, (2).

Úcar, X. (2009). *La comunidad como elección: teoría y práctica de la acción comunitaria*.

Zimmerman, M. A. (2000). *Empowerment Theory: Psychological, Organizational and Community Levels of Analysis*. En J. Rappaport y E. Seidman (Eds.), *Handbook of Community Psychology*. Nueva York: Kluwer Academic Plenum.